

#PERIODPOVERTY



KRWAWY PROBLEM

UBÓSTWO MENSTRUACYJNE: DLACZEGO I JAK MUSIMY JE ZAKOŃCZYĆ





Dostęp do środków higieny menstruacyjnej to podstawowe prawo człowieka. Bez niego kobiety i dziewczynki nie mogą żyć z godnością. To oburzające, że dziewczęta na całym świecie nie mają szans na lepszą edukację, a kobiety na pójście do pracy bo są zbyt biedne, aby mieć okres. Zbyt długo zaniedbywano działania na rzecz rozwiązania tego problemu. Jestem dumna z tego, że rozpoczęliśmy współpracę z Founders Pledge. Wspólnie postawiliśmy pierwszy krok w kierunku zrozumienia, jak w najszybszy możliwy sposób poprawić sytuację osób cierpiących z powodu ubóstwa menstruacyjnego. Międzynarodowa społeczność musi się zjednoczyć i podjąć skoordynowaną aktywność na rzecz kobiet i dziewcząt, które każdego miesiąca muszą wybierać czy kupić jedzenie, czy podpaski. Zachęcam każdego zainteresowanego do dołączenia do nas i wspólnego działania na rzecz rozwiązania tego problemu.

Dominika Kulczyk

KULCZYK FOUNDATION

Fundacja rodzinna założona w 2013 roku przez Grażynę Kulczyk, dr. Jana Kulczyka i Dominikę Kulczyk. Walczy z dyskryminacją i nierównościami, dotyczącymi kobiet i dziewczynki na całym świecie. Celem jej działań jest budowa rzeczywistości pozbawionej ograniczeń ze względu na płeć. Fundacja współpracuje z partnerami społecznymi w różnych częściach naszego globu, inicjując zmiany wykorzystujące zrównoważone rozwiązania. Jak dotąd Kulczyk Foundation zrealizowała międzynarodowe projekty pomocowe w 63 krajach na 6 kontynentach. Prowadzi także działania edukacyjne i informacyjne (produkcja filmów dokumentalnych), zwracając uwagę na globalne i regionalne problemy społeczne. Liczba beneficjentów projektów Kulczyk Foundation to już ponad 600 tys. osób na całym świecie.

www	kulczykfoundation.org.pl
facebook	@kulczykfoundation
instagram	@kulczykfoundation

FOUNDERS PLEDGE

Założona w 2015 r. w Londynie międzynarodowa inicjatywa dobroczynna, skupiająca przedsiębiorców pragnących prowadzić działalność filantropijną. Jej główną siedziba znajduje się w Londynie, ale ma ona swoje biura również w Berlinie, Nowym Jorku i San Francisco. Organizacja zajmuje się budową międzynarodowej sieci filantropów, zapewnia wsparcie administracyjne dla osób chcących wpłacać środki na cele charytatywne, doradza również jak w najbardziej efektywny sposób nieść pomoc tam, gdzie jest ona najbardziej potrzebna. Obecnie do Founders Pledge należy ponad 1450 osób z 35 krajów całego świata.

www	founderspledge.com
------------	--

**PEŁNA WERSJA RAPORTU W JĘZYKU
ANGIELSKIM DOSTĘPNA JEST NA STRONIE:**

KULCZYKFOUNDATION.ORG.PL

Raport podsumowujący

Zdrowie i higiena menstruacyjna (ang. Menstrual Health and Hygiene, MHH) na świecie:

DLACZEGO MHH?

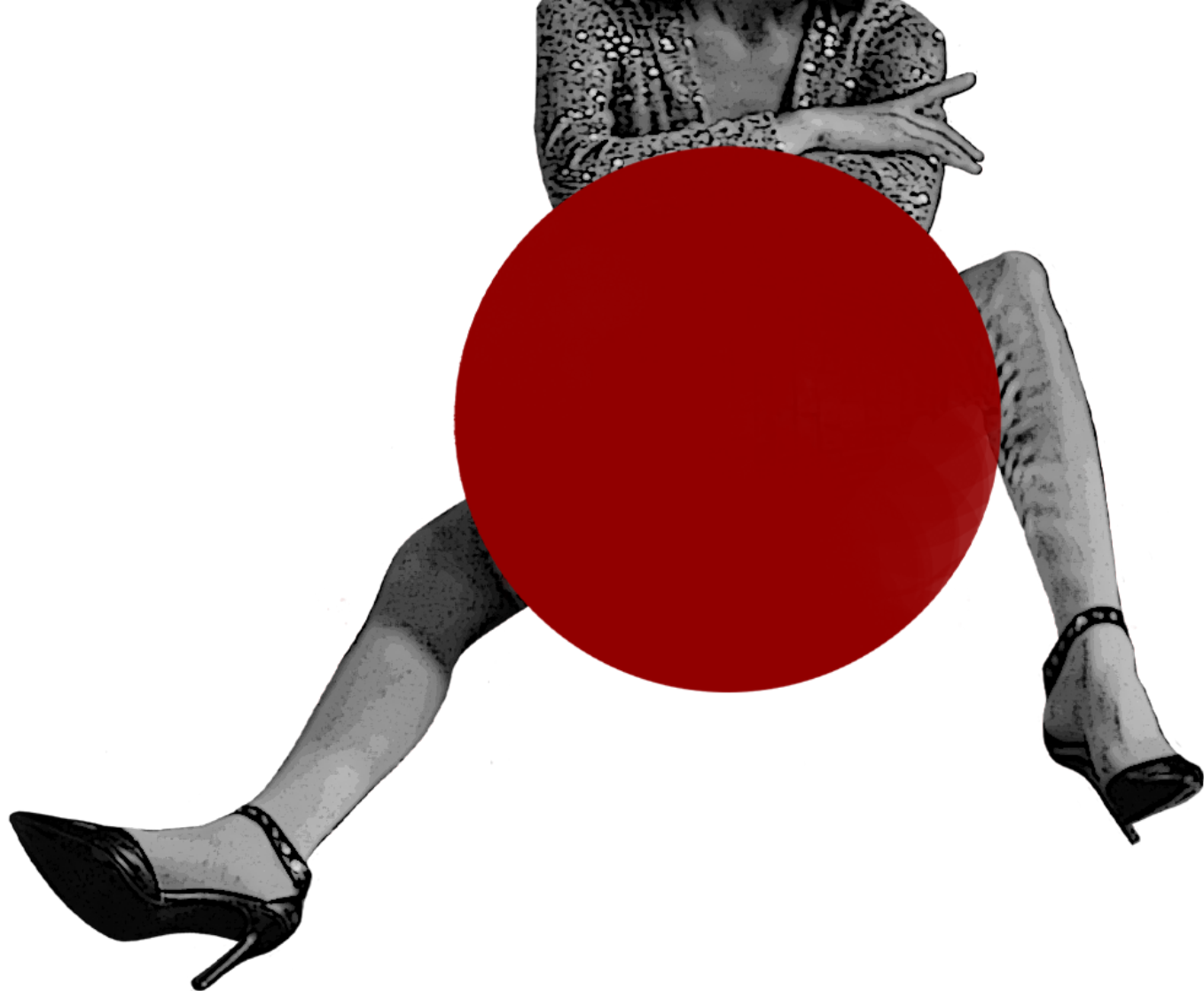
Zdrowie i higiena menstruacyjna od lat stanowią niewidoczny problem, mimo tego, że dotyka tak wielkiej grupy – według szacunków obecnie miesiączkuje około 1,9 miliarda kobiet na całym świecie. Brak możliwości dbania w pełni o zdrowie i higienę menstruacyjną powoduje, że osoby miesiączkujące nie mogą żyć z poczuciem godności i pewności siebie. W czasach kryzysów zdrowotnych – jak podczas pandemii koronawirusa – wcześniej zaniedbane kwestie zdrowotne prawdopodobnie staną się jeszcze bardziej zmarginalizowane, ponieważ finansowanie jest przekierowane na walkę z trwającą pandemią. Obecna sytuacja związana z koronawirusem prawdopodobnie pogorszy zatem niestabilność ekonomiczną kobiet i dziewcząt o niskich dochodach i może jeszcze bardziej zmniejszyć priorytetowość finansowania projektów związanych z dostępem do zdrowia i higieny menstruacyjnej. W rezultacie liczba kobiet i dziewcząt, które nie mają możliwości w pełni dbać o higienę podczas miesiączki prawdopodobnie jeszcze bardziej wzrośnie.

NA CZYM POLEGA MHH I JAKIE ASPEKTY OBEJMUJE?

W niniejszym raporcie definiujemy MHH jako pojęcie składające się z czterech głównych elementów:

1. dostęp do preferowanych i wystarczających środków higienicznych, takich jak tampony lub podpaski higieniczne,
2. dostęp do bezpiecznych i higienicznych miejsc do zmiany i utylizacji materiałów higienicznych oraz urządzeń do mycia,
3. znajomość i zrozumienie miesiączki jako procesu biologicznego oraz edukacja nt. sposobów radzenia sobie podczas miesiączkowania,
4. sprzyjające środowisko, w którym miesiączka nie jest piętnowana.

Jak wynika z powyższej definicji, MHH obejmuje wiele czynników. Aby osiągnąć optymalny poziom zdrowia i higieny menstruacyjnej, musimy wziąć pod uwagę czynniki społeczne, środowiskowe, interpersonalne, osobiste i biologiczne, jak również wzajemne oddziaływanie między nimi.



Brakuje jednolitych danych na temat funduszy obecnie przeznaczanych na programy związane z dostępem do środków zdrowia i higieny menstruacyjnej oraz tego, jaka musiałaby być ich wysokość, aby zaspokoić potrzeby wszystkich menstruujących osób.

KTO ZAJMUJE SIĘ TEMATEM MHH W KONTEKŚCIE GLOBALNYM?

- Główne źródła finansowania programów MHH to krajowe wydatki rządowe, pomoc dwustronna, agencje ONZ, programy społecznej odpowiedzialności biznesu, jak również prywatni filantropi. Finansowanie rządowe obejmuje programy realizowane w krajach o wysokim dochodzie, aczkolwiek większość innych programów finansowanych przez darczyńców realizowanych jest w krajach o niskim i średnim dochodzie. Co istotne, MHH jest często jednocześnie elementem programów dotyczących dostępu do wody, warunków sanitarnych i higieny (WASH), czy też edukacji lub zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego (SRH).
- Ze względu na to, że finansowanie programów zdrowia i higieny menstruacyjnej (MHH) nie jest rygorystycznie śledzone i często jest włączane do innych programów, istnieje niewiele wiarygodnych szacunków co do kwot finansowania programów MHH. Szacuje się jednak, że wartość ta waha się od 10 do 100 mln USD rocznie (włączając w to wydatki rządowe w krajach o wysokim dochodzie).

W JAKI SPOSÓB SEKTOR MHH RÓŻNI SIĘ NA CAŁYM ŚWIECIE I NA KTÓRYCH REGIONACH POWINNI SIĘ SKUPIĆ FILANTROPI?

- Przybliżone szacunki wskazują, że spośród 1,9 miliarda kobiet i dziewcząt, które obecnie miesiączkują, około 500 milionów nie może w pełni dbać o higienę podczas menstruacji – przy czym estymacje te opierają się na liczbach kobiet nie mających dostępu do odpowiednich urządzeń sanitarnych. Większość tych osób mieszka w krajach o niskich i średnich dochodach.
- Biorąc pod uwagę liczbę osób, które nie mają wystarczającej wiedzy i są piętnowane z powodu menstruacji, oprócz tych, które są dotknięte brakiem dostępu do odpowiednich urządzeń sanitarnych i produktów higienicznych, liczba ta może być znacznie wyższa, chociaż szacunki dotyczące łącznej liczby obecnie nie istnieją.
- Trwają prace nad opracowaniem ujednoliconych definicji miar MHH oraz nad stworzeniem bazy badawczej. Brakuje jednak wysokiej jakości badań szczegółowo porównywalnych szacunków dostępu do MHH na całym świecie. W niniejszym raporcie zawarliśmy informacje epidemiologiczne, jednakże eksperci ostrzegają, że liczby te nie przedstawiają pełnego obrazu problemu związanego ze zdrowiem i higieną menstruacyjną.

*Brak badań i danych
związanych z okresem
pokazuje, że tematyka
niedostatecznego dostępu
do środków zdrowia
i higieny menstruacyjnej
była zaniedbywana
przez dekady.*



JAKIE SĄ KONSEKWENCJE BRAKU DOSTĘPU DO MHH?

Główne skutki obejmują:

1. Skutki zdrowotne: szczególnie infekcje układu moczowo-płciowego i ból,
2. Skutki psychospołeczne: piętno i poczucie wstydu,
3. Skutki edukacyjne: absencja szkolna i przymusowe porzucanie nauki,
4. Skutki ekonomiczne: ograniczona zdolność do zaangażowania się w pracę zawodową.

Dostępna baza badawcza opisująca powyższe konsekwencje nie jest jednak jeszcze wystarczająca do ustalenia dokładnego związku przyczynowo-skutkowego czy też jego skali.

GŁÓWNE USTALENIA Z NASZYCH BADAŃ W DZIEDZINIE MHH:

- Brakuje jednoznacznych danych z badań w tej dziedzinie, które określiłyby skuteczność różnych działań, skalę i ciężar problemu w kontekście globalnym oraz szkody spowodowane brakiem możliwości dbania o zdrowie i higienę menstruacyjną. Z tego powodu nadaliśmy priorytet organizacjom, które poprzez swoją pracę będą generować dane w tych obszarach.
- Czynniki przyczyniające się do braku możliwości dbania o zdrowie i higienę menstruacyjną są złożone i różnią się w zależności od danego środowiska i osób. Z tego powodu skupiliśmy się na rekomendowaniu grupy organizacji, które wdrażają szereg różnych działań. Nadaliśmy priorytet organizacjom, które prowadzą działania dotyczące wielu elementów MHH i są do pewnego stopnia holistyczne.
- Dziedzina MHH jest młoda, a zatem rozwój i ulepszenie jej jest niezwykle ważne. Z tego powodu nadaliśmy priorytet organizacjom, które będą w stanie opracować i skalować zrównoważone programy, na przykład poprzez współpracę z rządami czy też działania na rzecz rozwoju rynków lokalnych.
- Osoby mieszkające najczęściej doświadczają różnego rodzaju deprivacji w zakresie zdrowia menstruacyjnego w krajach o niskim i średnim dochodzie, szczególnie z powodu braku odpowiednich środków higienicznych i obiektów sanitarnych (WASH), chociaż piętno i brak informacji występuje również w przypadku osób pochodzących z krajów o relatywnie wysokim dochodzie. Z tego powodu nadaliśmy priorytet organizacjom działającym w krajach o niskim i średnim dochodzie, chociaż nie wykluczyliśmy całkowicie organizacji działających w tych o wysokim dochodzie.



Brakuje danych opisujących rozpowszechnienie i nasilenie problemu niedostatecznego dostępu do środków zdrowia i higieny menstruacyjnej na świecie.

INTERWENCJE MAJĄCE NA CELU POPRAWĘ MHH NA ŚWIECIE

Interwencje dotyczące higieny mające na celu rozwiązanie problemu z dostępem do MHH obejmują zarówno interwencje bezpośrednie (np. produkcja i dystrybucja środków higienicznych, interwencje edukacyjne, interwencje higieny i warunków sanitarnych i interwencje zdrowotne) jak i interwencje pośrednie (np. podnoszenie świadomości, zwalczanie piętna, rzecznictwo oraz prowadzenie badań w temacie MHH).

MHH to rozwijająca się dziedzina, a baza danych wciąż się powiększa. Eksperti zgadzają się, że istnieje pilna potrzeba wygenerowania danych umożliwiających podjęcie działań dotyczących efektywności różnych interwencji w celu zwiększenia dostępu do MHH oraz ustalenia mierników opłacalności finansowania danych programów.

Obecnie nie ma wystarczających dowodów na to, które działania najskuteczniej poprawiają MHH, co uniemożliwia wybór organizacji wyłącznie na podstawie prowadzonych przez nie interwencji.

REKOMENDOWANE ORGANIZACJE

Zakres tej części raportu polegał na zidentyfikowaniu co najmniej ośmiu możliwości finansowania, przy łącznej luce w finansowaniu wynoszącej 10 mln USD.

Osiem organizacji rekomendowanych w niniejszym raporcie to:

- Days for Girls www.daysforgirls.org
- Inua Dada Foundation www.inuadadafoundation.org
- Irise International www.irise.org.uk
- NFCC www.nfcc.org.np
- PSI www.psi.org
- Sesame Workshop www.sesameworkshop.org
- Simavi simavi.org
- WoMena womena.dk

PEŁNA WERSJA RAPORTU W JĘZYKU
ANGIELSKIM DOSTĘPNA JEST NA STRONIE:

KULCZYKFOUNDATION.ORG.PL



MARTA FREJ