



BADANIE

Czy Polacy wciąż kultywują tradycję wspólnych posiłków?

Fakty na temat zwyczajów
żywnieniowych Polaków



Czy w Waszej rodzinie jest tradycja wspólnych posiłków?

Glovo[!]



60%

Tak, planujemy wspólne posiłki ale nie mamy stałego dnia czy konkretnego posiłku

29%

Tak, mamy z góry /z wyprzedzeniem zaplanowane wspólne posiłki - to dla nas tradycja

Większość respondentów twierdzi, że w ich rodzinie planuje się wspólne posiłki, ale nie ma stałego dnia, ani konkretnego rodzaju posiłku, które podlegają takim zasadom (60%). *To podejście do spożywania posiłków w rodzinie jest niezależne od płci, wieku, czy wielkości miejscowości, w której mieszkają respondenci.*

Jak często spozywacie wspólne posiłki?



46%

Codziennie

43%

Minimum raz
w tygodniu

Respondenci badania w wieku 18-24 lata, częściej deklarują, że wspólne posiłki spożywają z rodziną minimum raz w tygodniu (57%).

Jaką rolę ogrywa jedzenie w Twojej rodzinie?



58%

Wszyscy staramy się jeść zdrowo i jest to dla nas ważne



61%

Każdy je to, na co ma ochotę – jedzenie ma przede wszystkim sprawiać przyjemność



68%

Lubimy eksperymentować, poznawać nowe smaki



Ile razy w miesiącu zamawiasz obiad z dowozem do domu dla swojej rodziny?

Co najmniej 1-2 razy w miesiącu

63%

Od 3 do 5 razy w miesiącu

31%

Powyżej 5 razy

6%



Glovo

Coraz większą popularnością cieszy się zamawianie obiadów z dowozem do domu. Prawie 1/3 badanych korzysta z takiej opcji 3 do 5 razy w miesiącu, a ponad 60% przynajmniej 1 lub 2 razy.

Dlaczego najczęściej zamawiasz obiad z dowozem dla swojej rodziny?

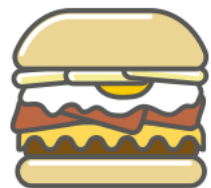


Bo nie udało mi się zrobić obiadu na czas / oszczędność czasu	54%
Bo nie mam siły robić obiadu	40%
Bo dzięki temu poznajemy nowe smaki	31%
Bo dzieci tak chcą	24%
Bo to integruje naszą rodzinę	17%
Inny powód	1%



94% Polaków zamawia obiad dla swojej rodziny najczęściej dlatego, że nie mają czasu zrobić go we własnym zakresie lub nie mają siły na jego przygotowanie.

Obiad z dowozem do domu – co najczęściej zamawiają Polacy?



30%

Hamburgery



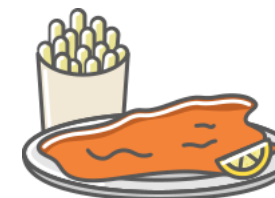
78%

Pizza



25%

Dania kuchni azjatyckiej



21%

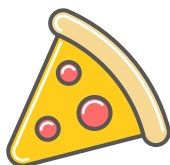
Klasyczne dania obiadowe (np.
pierogi, roladę, kotlet
schabowy)

Co Polacy najczęściej zamawiają na obiad dla swoich dzieci?



Pizza (Margharita, Pepperoni, Hawajska)

62%



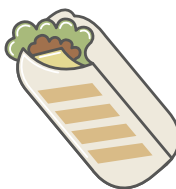
Zdrowe jedzenie

12%



Kebab

10%





Dziękujemy za uwagę!

Badanie „Czy Polacy wciąż kultywują tradycję wspólnych posiłków? Fakty na temat zwyczajów żywieniowych Polaków” wykonano w formie ankiety internetowej wspomaganej komputerowo (CAWI) w okresie od 27 czerwca do 6 lipca 2023 r. na próbie 2000 pełnoletnich Polaków. Firma przeprowadzająca badanie: SW Research.

