



## GŁOSUJĘ NA ZDROWIE

Głosujmy na zdrowie!

Zdrowie jest dla Polaków najwyższą wartością. To zdrowia życzymy bliskim w pierwszej kolejności, bo nie mamy wątpliwości, że jest ono warunkiem koniecznym do osiągnięcia życiowych celów i dobrobytu. I tak jak oczywistym jest dla nas, że zdrowie jednostki jest kapitałem umożliwiającym jej rozwój, tak oczywistym powinno być zarówno dla obywateli, jak i rządzących, że zdrowie społeczeństwa jest kapitałem gwarantującym rozwój państwa.

Zdrowie jest bezcennym i strategicznym zasobem państwa. Tylko zdrowe społeczeństwo może kreatywnie działać i efektywnie pracować, przyczyniając się do postępu cywilizacyjnego i rozwoju gospodarczego swojego kraju. Efektywne działanie państwa na rzecz ochrony zdrowia obywateli powinno być obszarem zainteresowania wszystkich, którym zależy na dobrobycie i rozwoju gospodarczym.

Traktowanie zdrowia obywateli jedynie w kategorii wydatków i bieżącego administrowania nimi, zamiast strategicznego zarządzania, skutkuje problemami, z którymi spotykamy się na co dzień w kontakcie z ochroną zdrowia. Nieprzyjazny system, w którym pacjenci czują się zagubieni, kolejki i brak dostępu do nowoczesnego leczenia – to wszystko sprawia, że różnica w zdrowotności Polaków w stosunku do mieszkańców krajów UE pogłębia się. Widać to wyraźnie, gdy analizujemy oczekiwaną długość życia w Polsce, która wciąż jest poniżej średniej europejskiej – szacowana różnica sięga średnio aż 4 lat.<sup>1</sup> Co bardzo istotne, liczba lat, jakie Polacy przeżywają w zdrowiu, jest niższa niż w wielu krajach europejskich.<sup>2</sup> Oczekiwana długość życia kobiety w Polsce w roku 2012 wynosiła 81 lat, z czego tylko do 63 roku życia cieszyła się dobrym zdrowiem. Dla porównania, kobieta w Szwecji, przy oczekiwanej długości życia 84 lat, w zdrowiu przeżywa 72 lata.

Dodatkowo, Polska stoi u progu ogromnych wyzwań demograficznych. Starzenie się polskiego społeczeństwa oznacza zwiększone wydatki na zdrowie, które powinny być zaplanowane w sposób maksymalnie efektywny. Skuteczne leczenie powinno umożliwiać starszym osobom samodzielne funkcjonowanie w życiu społecznym oraz jak najdłuższą obecność na rynku pracy. Konieczne jest też strategiczne podejście do dbałości o zdrowie pracujących Polaków i młodego pokolenia. Na ich barkach spocznie bowiem zadanie utrzymania systemu ochrony zdrowia i opieki społecznej. Tymczasem obecnie Polska jest w czołówce krajów europejskich, w których niepełnosprawność i choroby generują bezrobocie. Kwestie zdrowotne są przyczyną aż 10% decyzji o rezygnacji z pracy, przy czym w grupie wiekowej 45-54 stanowią aż 18%.<sup>3</sup> Niepełnosprawność ma wpływ na wiele aspektów ludzkiego życia, w tym również na pracę zawodową. W ogólnej populacji osób w wieku produkcyjnym, udział zatrudnionych wynosi około 59%, podczas gdy w populacji osób niepełnosprawnych (tj. spełniających kryterium prawne lub biologiczne) spada on do 16% (20% wśród mężczyzn i 13% wśród kobiet).<sup>4</sup>

Najwyższa pora na zmianę podejścia do zdrowia wśród rządzących w Polsce. Nadszedł czas na przeprowadzenie właściwego rachunku ekonomicznego, a także na inwestycje w zdrowie Polaków. Oczekujemy, że głębokie zmiany, zwiększające efektywność funkcjonowania całego systemu ochrony zdrowia, przełożą się na: bardziej przyjazną i lepszą organizację systemu w trosce o dobro pacjenta, koordynację wszystkich poziomów lecznictwa, w tym również na poprawę dostępności do nowoczesnych metod leczenia – leków i technologii medycznych.

Zarówno oczekiwana długość życia, jak i standaryzowany do wieku współczynnik zgonów, zależą od dostępności pacjentów do skutecznego leczenia, w tym farmakoterapii. Nowoczesne leki zwiększają efektywność terapii i pozwalają na ograniczenie kosztów systemu ochrony zdrowia związanych z leczeniem szpitalnym i leczeniem powikłań, a także wydatków systemu opieki społecznej – świadczeń zdrowotnych, rent, itd.

Kampania wyborcza to czas, gdy dyskutujemy o priorytetowych zagadnieniach z perspektywy państwa i obywateli. To zatem idealny moment do tego, by rozpocząć szeroką dyskusję na temat wyzwań związanych z ochroną zdrowia w naszym kraju. Polacy tego oczekują – jak pokazało badanie przeprowadzone w ramach inicjatywy „Głosuję na zdrowie” aż 87% Polaków uważa, że w czasie obecnej kampanii wyborczej politycy powinni poświęcić większą uwagę tematowi ochrony zdrowia, a zdaniem 91% respondentów partie polityczne powinny jasno określić swoje plany dotyczące poprawy jakości funkcjonowania ochrony zdrowia w Polsce.<sup>5</sup>

Rozmawiajmy zatem. Szukajmy efektywnych rozwiązań. Stwórzmy wizję i plan działań, bo zdrowe państwo potrzebuje zdrowych obywateli. Zagłosujmy na zdrowie!

Z poważaniem,  
Rada Ekspertów

prof. Elżbieta Mączyńska

prof. Witold Orłowski

prof. dr hab. med.  
Piotr Bolesław Kuna

prof. Janusz Czapiński

prof. dr hab. n. med.  
Tadeusz Pieńkowski

dr Małgorzata Gałązka-Sobotka

<sup>1</sup> W oparciu o dane WorldBank, wskaźnik „Life expectancy at birth, total (years)”, <http://data.worldbank.org/indicator/SP.DYN.LE00.IN>

<sup>2</sup> W oparciu o dane HEALTH AT A GLANCE: EUROPE 2014 © OECD 2014, [http://ec.europa.eu/health/reports/docs/health\\_glance\\_2014\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/health/reports/docs/health_glance_2014_en.pdf)

<sup>3</sup> EFPIA Health & Growth Compendium na podstawie European Commission: Health of People of Working Age (2011); European Commission: Health Systems and Health care in the EU (2012).

<sup>4</sup> Raport Fundacji na rzecz Zdrowego Starzenia się pt. „Konstruktywni. Zdrowi – Aktywni – Konstruktywni”, dr n. hum. Filip Raciborski, prof. dr hab. n. med. Bolesław Samoliński.

<sup>5</sup> Badanie opinii publicznej przeprowadzone przez Millward Brown w dniach 28-31.08.2015 na reprezentatywnej próbie Polaków na potrzeby inicjatywy „Głosuję na zdrowie”.