

# Higieniczna dezynfekcja rąk

Higieniczna dezynfekcja rąk standardową metodą wcierania zgodnie z normą EN 1500

## Etap 1

Pocieranie wewnętrznych części dłoni



 ok. 5 sekund

## Etap 2

Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie odwrotnie



 ok. 5 sekund

## Etap 3

Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami



 ok. 5 sekund

## Etap 4

Pocieranie zewnętrznych części palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni z palcami złączonymi



 ok. 5 sekund

## Etap 5

Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zacisniętej na nim lewej dłoni, a następnie odwrotnie



 ok. 5 sekund

## Etap 6

Obrotowe pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni złączonymi palcami prawej dłoni, a następnie odwrotnie



 ok. 5 sekund

W czasie higienicznej dezynfekcji rąk pobieramy środek do dezynfekcji rąk do wklęsłych, suchych dłoni i wcieramy go przez 30 sekund zgodnie z opisanymi powyżej etapami aż po przeguby rąk. Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie. Po zakończeniu 6-tego etapu należy powtarzać poszczególne etapy aż do osiągnięcia podanego czasu wcierania.

■ Należy zwrócić uwagę na to, aby ręce przez cały czas wcierania były wilgotne. W razie potrzeby należy ponownie pobrać środek dezynfekcyjny.